



# Bizzie LIZZIE 5k



**USA  
TRACK & FIELD  
NEW JERSEY**



**North Jersey**  
New Jersey  
Grand Prix Event  
500 Points

## Mack-Cali Business Campus in Parsippany

(Start/Finish on Campus Drive)  
USATF certified course #NJ08510JHP –  
Flat and Fast, Water on the Course

3FHJTUSBWJPO  
,JBSU  
,JBTIFT  
,/oCBST\$FSFNPO



This event is sponsored by...

Age on Race Day: \_\_\_\_\_ Date of Birth: \_\_\_\_\_  Male  Female    Shirt Size:  S  M  L  XL

Race:  5K (\$25)  Kids Dashes – 10 yrs and under (\$15)

Last Name: \_\_\_\_\_ First Name: \_\_\_\_\_

Street: \_\_\_\_\_ City/State/Zip: \_\_\_\_\_

Phone: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

2013 USATF-NJ#: \_\_\_\_\_

A A    A A A    A A    A A    A A    A A

0Å\A-, ~\*æ'bb, Aæ&A|àA }{ }&|b, A] \*\*|&A { A }!'æ\* }'i&A|A- \*\*A  
] 'æ&EÅO}A { | ~\*â&] '!' \* { |A| àA- &A'æ&& }! ' |æ&A( àA, A' ) } b' æ' !' \* { |EÅOEA  
\, A&\* } E&ç&æ! { |Eæ&æ ~ { |A|àA ~\*\*A| ~ A { A& } &ã, Aæ [ \*' |A|à  
à { ] &c& } Å \* æ- ] ^ &A&& { • ] , A { S A ] ] \* \* EÅ { | ~\* } A' àN } } | , É  
Ü } { , A \* w Û E&A • ] & Å ]! ' ; ~ S { E A ~' i à É | E A & ; | A } { | ~ E A ^ & | ; E A  
c { | • | i & & ] ~ E A | à A & ] ~ { | ~ A | c { t & à A | A & A } { \ { | \* ^ A { à A - \* A } æ & A  
à } { \ A' | , A' | à A' t w æ ~ \* \ E Aæ • ~ & ^ A { à A' æ! \* { | E Å & \ | à E A } \* ^ - | ~ E A  
à \ ^ & ^ E Aæ ~ | : E A { ~ ~ A { à A' & ] c \* æ & E A & ç } & A' B' Aæ { \ } & | ~ ' ! \* { | A  
~ • \* æ - A O A' , A & ] & ' à! & ] A æ æ } • & A' à A' ] A | A | à { ] & ~ & & | A' \ ^ & A | à A  
æ { | ~ & [ • & | æ & ^ A ~ b! \* ^ A' ] A { A & ~ b & } { \ A, A' ] i' æ \* } ! \* { | A | A & A  
| O \* ç ç \* & A ] \* ç ç \* & B U A A & & c ; | A & à A Ü ' ; • ] à , E A N } ] \* b A | - A O E | A' | A  
N ] \* \* } | , E S P E Å O ^ ~ { A \* c & A, A & ] \ ~ \* \* { | & A } B & A, A' \ & A  
| à- { ] A' \* æ ; • ] & A' | A' | , A & ~ ~ } & ] E Å } { ' àæ ~ ~ E A b' & æ ~ ~ | E A ( | P & ] A  
' æ æ { • | A' à A ~ \* & & | É

Signature: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_  
(Parent or Guardian if under 18)